

Ma cocotte à émotions

Qu'est ce qu'une émotion ? Comment la reconnaître ?
Comment l'exprimer ?

- Après vous êtes posés ces 3 questions avec vos enfants, faites une liste de toutes les façons POSITIVE d'exprimer ses émotions (peur, joie, colère, tristesse).
- Utiliser votre imagination +++
- Ensuite choisissez en 2 par émotions et notez les dans la cocotte ci-dessous.

